

PROGRAMMES DE FORMATION

- CATEGORIE A1 et A2 Page 2
- CATEGORIE B vers A1 Page 3
- CATEGORIE A2 vers A Page 3
- CATEGORIE AM (ex BSR) Page 3

ECOLE DE CONDUITE

eisen



PROGRAMME DE FORMATION CATEGORIE A1 et A2

COMPETENCES	COMPETENCES ASSOCIEES
Maitriser le maniement de la moto a vitesse réduite et a vitesse plus élevée, hors circulation	Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
	Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
	Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
	Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine - Descendre de la machine en sécurité.
	Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
	Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
	Maîtriser la réalisation d'un freinage.
	Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
	Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
	Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
	Maitriser les techniques d'inclinaison.
Réaliser un freinage d'urgence.	
Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.	Connaître et respecter les règles de circulation.
	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
	Adapter l'allure aux situations.
	Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
	Tourner à droite et à gauche.
	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	
Circuler Dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
	Croiser, dépasser, être dépassé.
	Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
	Communiquer avec les autres usagers.
	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
	Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
	Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
	Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts ...	
Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique	Suivre un itinéraire de manière autonome.
	Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie.
	Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
	Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
	Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette. Pratiquer l'écoconduite.

PROGRAMME DE FORMATION CATEGORIE A1 par équivalence au permis B

COMPETENCES	COMPETENCES ASSOCIEES
Théorique	Appréhender notamment les accidents les plus fréquents, la conduite sous la pluie ou de nuit, la nécessité d'être équipé de vêtements protecteurs
Hors circulation	Découvrir le véhicule et ses caractéristiques
En circulation	Adapter votre vitesse aux conditions de circulation et aux autres usagers de la route (en et hors agglomération).

PROGRAMME DE FORMATION CATEGORIE A2 vers A

COMPETENCES	COMPETENCES ASSOCIEES
Théorique	Statistiques de l'accidentalité routière et de celles spécifiques à la conduite des motocyclettes.
	Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des motocyclettes.
	Explication et échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse.
	Explication et échanges sur les raisons du caractère indispensable du port des équipements de protection.
	Conduite et produits psychoactifs.
Hors circulation	S'adapter à un nouveau véhicule et comprendre la nécessité d'anticiper et d'adapter son comportement pour éviter la gestion de situations dangereuses.
	Les situations de changements de direction à droite et à gauche
	Le freinage
En circulation	Les techniques d'inclinaison
	Réalisation d'un audit de la conduite du ou des élèves, principalement axé sur la perception, l'analyse, la prise de décision et l'action : chaque élève effectue 30 minutes au minimum de conduite, puis 10 minutes sont consacrées au bilan de sa prestation
	Clôture de la formation (20 minutes), échanges et bilan

PROGRAMME DE FORMATION CATEGORIE AM

COMPETENCES	COMPETENCES ASSOCIEES
Hors circulation	Équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur, leurs rôles.
	Connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur ou quadricycle). Contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité.
	Maîtrise technique du véhicule hors circulation
En circulation	Utilité et respect de la règle
	Prise d'information, communication et partage de la route avec les autres usagers.
Sensibilisation aux risques	Facteurs et prise de conscience des risques.
	Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules.
	Vitesse et conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage).
	Échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse.
	Échanges sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation.